

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	geschlossen				10.00 – 11.30 Christoph D/E	
			NEU			11.00 – 12.30 Christoph D/E
12.00 – 13.30 Christoph D/E			12.15 – 13.15 Christoph D/E			
					13.00 – 14.30 Christoph D/E	
			16.30 – 18.00 Christoph D/E		16.30 – 18.00 Christoph D/E	16.00 – 17.30 Christoph D/E
18.00 – 19.30 Christoph D/E				17.30 – 19.00 Christoph D/E		
			19.00 – 20.30 Christoph D/E			

Um vom Hot Yoga am bestmöglichsten zu profitieren, bitten wir alle Teilnehmer/Innen pünktlich zu erscheinen.

Wenn du spätestens 5 Minuten vor Beginn der Lektion auf deiner Matte liegst, hast du genügend Zeit, vom Alltag abzuschalten. So kannst du dich bereits ab der ersten Pose vollständig aufs Yoga fokussieren.

We also teach in English